

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjpgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<u>Baby op komst - voorbereiden op het ouderschap</u> Hoe bereid je je als ouder voor op de komst van je kind? En hoe maak je een goede start na de geboorte?	Aanstaande ouders	Woensdag 4 juni 14.00 - 15.00 uur	
<u>Dag Luijer</u> Alles over zindelijkheid, hoe weet je of je kind eraan toe is en hoe begin je.	1,5 tot 2 jaar	Woensdag 4 juni 20.00 - 21.00 uur	
<u>Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?</u> Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.	0 tot 4 maanden	Woensdag 25 juni 14.00 - 15.00 uur	
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je peuter.	2 tot 4 jaar	Woensdag 25 juni 20.00 - 21.00 uur	
<u>Een mondvol</u> In deze webinar leer je over vaste voeding leren eten, tandjes krijgen, mondgezondheid en brabbelen.	6 tot 12 maanden	Donderdag 26 juni 10.00 - 11.00 uur	